

Transplante de cabelos

O transplante de cabelos (na verdade, de couro cabeludo constitui uma solução radical para a alopecia, devido ao facto de ser um recurso complexo, cuja realização pode provocar vários problemas, embora os resultados sejam, na maioria dos casos, satisfatórios para quem se sente incomodado ou até complexado pela sua calvície, o que leva o paciente a suportar os problemas consequentes da cirurgia e ao período pós-operatório com alguma resignação.

Embora existam várias técnicas, a mais utilizada baseia-se na extracção de pequenos fragmentos do próprio couro cabeludo de uma zona onde os folículos pilosos continuem a funcionar em pleno rendimento, normalmente na nuca, para que a sua ausência fique dissimulada, e transplantá-los para a zona da alopecia. De facto, o cirurgião deve extrair, sob anestesia local e com um instrumento especial (semelhante a uma pinça), pedaços de couro cabeludo da região occipital, nomeadamente cilindros de aproximadamente 5 mm de diâmetro, e realizar orifícios de proporções equivalentes na zona a tratar, onde os correspondentes transplantes devem ser um a um implantados.

Após o tecido implantado se enraizar na sua nova localização, os folículos pilosos começam a produzir cabelos, diminuindo a zona calva. Normalmente, são necessárias várias sessões, separadas entre si por um intervalo variável segundo a extensão de cada implante e a reacção inflamatória consequente, de modo a cobrir toda a zona calva. Os resultados são variáveis, pois nem todos os transplantes se enraízam e nem todos os transplantes realizados com sucesso duram indefinidamente - por vezes, as áreas transplantadas voltam a ficar progressivamente calvas. Em suma, deve-se discutir com o especialista os prós e os contras desta solução, para que o paciente saiba exactamente ao que tem que se sujeitar e quais os resultados que se podem esperar, pois como se trata de uma cirurgia com fins puramente estéticos, cada um deve avaliar a conveniência de se submeter a este recurso em função da sua perturbação pela calvície e das suas próprias expectativas.