

Eritema nodoso

Causas

A origem da doença ainda não é exactamente conhecida, mas pensa-se que pode ser provocada por uma reacção auto-imune, em que o sistema imunitário, perante um determinado estímulo, produz anticorpos que atacam os próprios componentes orgânicos, nomeadamente os septos de tecido conjuntivo que separam os lóbulos do tecido adiposo da hipoderme, o que proporciona o aparecimento dos nódulos cutâneos típicos da doença. Embora em aproximadamente 25% dos casos não seja possível detectar qualquer factor responsável pelo desencadear desta reacção auto-imune, nos restantes é possível identificar algum dos factores precipitantes.

A alteração apresenta-se, na maioria dos casos, em pessoas afectadas por uma infecção bacteriana das vias respiratórias superiores, por exemplo uma faringite provocada por estreptococos, mas também pode ser provocada por outras infecções, como a tuberculose, infecções virais ou micose. Noutros casos, a doença manifesta-se em pessoas afectadas por certas doenças não infecciosas, como a colite ulcerosa, a doença de Crohn, a sarcoidose ou a leucemia. Por último, a patologia pode igualmente manifestar-se em pessoas sensíveis, devido à administração de vários medicamentos, como por exemplo os contraceptivos orais, os salicilatos, a penicilina e as sulfamidas.

Manifestações

A doença costuma ter um início insidioso, através do aparecimento de manifestações pouco específicas, tais como debilidade e cansaço, perda de apetite, febre e dores articulares difusas, já que as típicas manifestações cutâneas e os sinais e sintomas articulares apenas se evidenciam ao fim de alguns dias, normalmente cerca de uma semana.

Os nódulos cutâneos que caracterizam a patologia consistem em tumores avermelhados, com ligeiras proeminências de 1 a 5 cm de diâmetro, embora por vezes sejam um pouco maiores, com uma consistência mole, proporcionando o aparecimento de dor, espontaneamente ou perante o mínimo contacto. O número de nódulos costuma variar bastante, entre cinco a cinquenta; na maioria dos casos, tendem a evidenciar-se nas pernas, embora também possam surgir na face, nas coxas e na parte de trás dos braços. Regra geral, a cor dos nódulos vai-se alterando com o decorrer do tempo, já que inicialmente apresentam um tom vermelho brilhante, depois violeta e, ao fim de algumas semanas, adquirem um tom amarelo esverdeado. De qualquer forma, como costumam aparecer de maneira progressiva ao longo de cerca de dez dias, geralmente aparecem nódulos de cor diferente, em simultâneo.

As manifestações articulares costumam apresentar-se através de dores e inflamação, sobretudo ao nível dos joelhos e dos tornozelos, embora por vezes também possam surgir na anca, nas mãos e nos ombros.

Durante o período crítico da doença, as manifestações gerais costumam persistir, nomeadamente através de uma depressão por vezes profunda e de um moderado estado febril, factores que,

adicionados às dores, perturbam bastante a vida quotidiana.

Evolução

O eritema nodoso tem uma evolução benigna, visto que, embora origine manifestações dolorosas e incómodas, não costuma provocar complicações e tem tendência para desaparecer de forma espontânea. De facto, ao fim de três a seis semanas de evolução, os nódulos desaparecem sem deixarem qualquer cicatriz ou originarem alterações da coloração cutânea na zona onde se manifestaram. Ao mesmo tempo, as dores articulares e os sinais e sintomas gerais também desaparecem, o que favorece a recuperação geral do paciente, pois são raros os casos em que as manifestações persistem durante um período mais prolongado, embora acabem sempre por desaparecer.

De qualquer forma, por vezes, em especial se não se detectar nenhum dos factores precipitantes da doença, os sinais e sintomas voltam a manifestar-se ao fim de um determinado período de tempo, até mesmo de forma repetida, embora acabem sempre por ter a mesma evolução favorável que não origina complicações, nem provoca sequelas. Para evitar a possibilidade de eventuais recaídas, deve-se detectar o eventual factor precipitante, com o objectivo de se proceder ao seu acompanhamento ou eliminação através dos métodos mais adequados.