

Obstipação

A obstipação costuma definir-se como a evacuação difícil e pouco frequente de fezes duras, secas e de pequeno tamanho. Como é óbvio, esta definição é pouco precisa, porque nem todos temos os mesmos hábitos de evacuação intestinal, nem todos produzimos fezes com a mesma frequência e nem as fezes apresentam sempre as mesmas características.

Objectivamente, pode-se designar de obstipação a evacuação de fezes sólidas em vez de semi-sólidas, com um volume menor a 50 g diárias e com frequência inferior a uma em cada 48 horas. De qualquer forma, pode ser mais importante para a catalogação da afecção considerar o plano subjectivo - o bem-estar e a regularidade costumam ser pontos mais relevantes do que a frequência das evacuações.

A obstipação deve-se sempre à lentidão do trânsito do conteúdo do intestino grosso, o que propicia uma maior absorção de água e a consequente dessecação da matéria fecal e uma retenção prolongada das fezes. As possíveis causas são múltiplas e variadas, mas há que fazer uma distinção: umas são funcionais, enquanto outras são orgânicas. Cabe ao médico avaliar a situação e proceder ao diagnóstico do tipo de obstipação e da sua origem, essencial para se encontrar uma solução.