

Tiroidectomia

A tiroidectomia é a intervenção cirúrgica que consiste na extracção da glândula tiróide, podendo tratar-se de uma Tiroidectomia total, quando se procede à extracção total da glândula, ou de uma tiroidectomia parcial, quando apenas se efectua a extracção de uma parte mais ou menos significativa do órgão, deixando no mínimo uma pequena porção.

Esta intervenção cirúrgica pode estar indicada em várias situações. Por um lado, constitui um passo essencial no tratamento do cancro da tiróide, para que a massa tumoral seja eliminada; por outro lado, é um recurso terapêutico utilizado na correcção de um hipertiroidismo, já que mediante a parcial extracção da glândula, pode-se corrigir a exagerada produção hormonal da mesma. Pode-se igualmente recorrer à operação em caso de crescimento exagerado da tiróide, o que se denomina de bócio, pois a glândula comprime as estruturas adjacentes ou simplesmente por uma questão estética.

Por vezes, é necessária a realização, por algum motivo específico, de uma tiroidectomia total; porém, na maioria dos casos, recorre-se à extracção parcial da glândula, já que esta opção é extremamente importante, pois possibilita que o resto da glândula garanta as necessidades orgânicas de hormonas tiróideas. Caso se elimine toda a glândula, deve-se proceder à administração de hormonas tiróideas ao longo de toda a vida, para que não se desenvolva um quadro de hipotiroidismo, o que também pode ocorrer em caso de tiroidectomia parcial. É por isso que após a mesma se deve proceder à realização de um controlo rigoroso, através de análises de sangue, de modo a determinar os níveis hormonais e decidir se será necessário um tratamento de substituição hormonal. Por outro lado, uma tiroidectomia também pode provocar o risco de extracção das glândulas paratiróides, devido à sua proximidade com a tiróide. Neste caso, é igualmente necessário efectuar um tratamento bem planificado, de modo a evitar as consequências de um défice de hormonas paratiróideas, baseado na administração de cálcio e, por vezes, de vitamina D.