

Cirurgia plástica do nariz

Indicações

A forma do nariz é muito variada, tal como os desvios da "normalidade": narizes muito grandes, proeminentes, aquilinos ou, pelo contrário, muito pequenos e profundos; narizes tortos, com a ponta demasiado estreita, excessivamente larga... Embora a hereditariedade seja muito importante na constituição da forma do nariz, também existem deformações provocadas por traumatismos ou doenças, especialmente quando ocorrem na fase de crescimento. Existem casos em que a deformação é fonte de problemas respiratórios, o que obriga a respirar pela boca e origina uma certa predisposição para repetidas rinites - nestes casos, deve-se recorrer a uma cirurgia reconstrutiva. Contudo, a indicação de uma cirurgia correctora por se considerar que a forma do nariz é "inestética" não é assim tão evidente, pois esta apreciação depende essencialmente da subjectividade de cada pessoa e das repercussões que podem provocar no plano emocional e psicológico. Por vezes, um defeito do nariz que não está em harmonia com o recto do rosto provoca determinados complexos e dificulta o relacionamento social, convertendo-se num grande tormento e só o próprio interessado é que pode avaliar e decidir a intervenção, enquanto que o cirurgião apenas se limita a oferecer as melhores opções.

Procedimento

As técnicas que se destinam a modificar a forma do nariz são muito diversas, pois dependem do defeito que se pretende corrigir. Em comum, a intervenção efectua-se a partir do interior do nariz, para evitar as cicatrizes externas. A operação pode fazer-se com anestesia local ou sob anestesia geral. Em alguns casos, como acontece quando o nariz é muito proeminente ou a ponta demasiado curva, a operação consiste simplesmente em limar e efectuar a ressecção dos tecidos em excesso, quer seja cartilagem ou osso, e remodelar o conjunto para obter uma forma mais elegante.

Por outro lado, noutros casos, preciso aumentar o tamanho de uma das partes do nariz: por exemplo, quando o dorso é muito profundo, recorre-se a um implante de material sintético ou de um fragmento de cartilagem ou de osso proveniente do próprio paciente. Após a intervenção coloca-se uma tala sobre o nariz para evitar deslocações, facilitar a cicatrização das feridas e proteger de qualquer traumatismo.