

## Insuficiência cardiocirculatória

Qualquer problema no aparelho cardiovascular provoca graves consequências, já que a insuficiente circulação sanguínea é incompatível com um bom estado de saúde, podendo assim colocar a vida em perigo.

Pode-se tratar apenas de um problema circulatório súbito e de consequências limitadas, como acontece em caso de síncope, mas também pode ter consequências fatais, caso não se trate atempadamente, como sucede com o colapso cardiovascular.

A insuficiência cardíaca, ou seja, a falha do coração na sua função de bomba, pode surgir de maneira aguda, com complicações que requerem um tratamento imediato, mas também se pode desenvolver progressivamente de forma crónica, destruindo gradualmente a qualidade de vida do paciente.

Felizmente, hoje em dia, a função cardíaca e a qualidade de vida do paciente podem ser melhoradas, desde que haja vigilância médica regular, o paciente cumpra a terapêutica prescrita e introduza as necessárias modificações no seu estilo de vida. Todavia, importa destacar a paragem cardíaca, ou seja, a brusca interrupção da actividade cardíaca, pois caso não se faça nada para a remediar pode implicar a morte imediata. Nestes casos, os primeiros socorros que todos nós devíamos conhecer são essenciais, tendo em conta que podem manter a vítima com vida até à chegada da assistência médica, que em muitas ocasiões pode reverter a situação.

Por último, em determinados casos, quando a doença cardíaca já está muito avançada e já não há maneira de preservar o seu funcionamento, a única alternativa é recorrer ao transplante, método de tratamento que actualmente permite salvar a vida de muitas pessoas.